



woman-  
Redakteurin  
Narimaan  
Nickbakt  
beantwortet  
Ihre Fragen

## Was ist ein Phil.-Berater?

**„Stimmt es, dass es neben  
psychotherapeutischen auch  
philosophische Praxen gibt?“  
(Maïke Budde, 30, Hamburg)**

Ja, es stimmt. In Deutschland gibt es etwa 50 philosophische Praxen. Im Gegensatz zu Psychotherapeuten behandeln philosophische Berater jedoch keine Krankheiten wie Depression oder Neurosen, sondern beraten bei Alltagsproblemen. Ratsuchende werden als „Gäste“ betrachtet. In den Praxen führen Berater und Gast Gespräche, um Lösungen für Konfliktsituationen zu entwickeln.

Christiane Pohl, philosophische Beraterin in Hamburg: „Zu meinen Kunden gehören Workaholics ebenso wie Paare.“ Der Gast schildert, was ihn bewegt. Der Berater antwortet, was Cicero oder Kant zum Thema zu sagen gehabt hätten. Das Karl-Jaspers-Zitat „Die Wahrheit beginnt zu zweien“ zum Beispiel kann bei Partnerproblemen helfen, weil es anregt, sich auszutauschen und Dinge mit anderen Augen zu betrachten. 25 bis 80 Euro kostet eine Sitzung, Krankenkassen beteiligen sich nicht. Wichtig: Philosophische Beratung ersetzt keine Psychotherapie. Infos unter [www.philosophischepraxis.de](http://www.philosophischepraxis.de)

Sie haben eine Frage? Mailen Sie: [gefuehle@woman-magazin.de](mailto:gefuehle@woman-magazin.de) oder schreiben Sie an Redaktion **woman**, Brieffach 40, 20444 Hamburg